



La vía sublingual: una alternativa a la toma oral de complementos

La vía sublingual es uno de los canales que tiene nuestro organismo para absorber los fármacos y complementos alimenticios. Y representa una buena alternativa a la tradicional toma por vía oral.

En la vía sublingual, el proceso de absorción consta de varias fases. En primer lugar, a través de unas mucosas situadas debajo de la lengua, las glándulas sublinguales, nuestro organismo recibe las sustancias activas. De allí, las mucosas, los activos pasan a la arteria sublingual. Y de la arteria sublingual, a la arteria carótida.

La carótida permite que los activos sigan un recorrido a través del cerebro, corazón, pulmones, de vuelta al corazón, y se repartan por todo el cuerpo. Tras una última parada en el hígado, donde hay un filtrado, los activos vuelven a nuestro organismo.

Las ventajas de la vía sublingual

La vía sublingual presenta diversas ventajas. Es una técnica no invasiva y que el paciente suele tolerar. Además, permite la incorporación directa del activo al torrente circulatorio, sin pasar por el hígado, con lo que evitamos el primer paso hepático. Y los efectos suelen notarse más rápido, en cuestión de unos minutos.

Así pues, las ventajas de la vía sublingual son, en resumen:

- **Rapidez:** Favorece la rapidez de acción
- **Efectividad:** Permite que se obtenga una mayor cantidad de principio activo, y por lo tanto, una mayor efectividad en el organismo
- **Adherencia:** Facilita la adherencia a los tratamientos por su comodidad.
-

En SaludBox, apostamos por la vía sublingual para nuestros complementos alimenticios. Y creemos que, gracias a nuestras gamas saludables de chicles, golosinas, comprimidos y grageas, contribuimos a una mejor adherencia a los tratamientos.

Happy health!

Sublingual channel:

It's a way to take medicines, different from eating pills or drinking syrups.

This is the steps to consider:

1. Introduction of the food supplement down your tongue
2. Absorption of the active ingredients through sublingual glands
3. Product goes from sublingual glands to sublingual artery
4. From sublingual artery, it goes to carotid artery
5. From carotid artery it goes brain – heart – lungs – heart – rest of body
6. From all organs it goes to liver and there it cleanse
7. From liver it starts all body again

Advantages of sublingual challenge:

- It works fast
- Total biodisponibility
- Avoids hepatic first pass
- SaludBox products improve adherence